

2026年6月5日  
イオン北海道株式会社

園児の皆さまがスーパーマーケットの農産売場で楽しく学ぶ  
**食育体験学習「5 A DAY たべるのおはなし教室」を開催**

6月10日（水）にマックスバリュ日新店にて

イオン北海道株式会社（以下、当社）は、6月10日（水）にマックスバリュ日新店（苫小牧市）において、園児の皆さまに野菜や果物の知識と理解を深めてもらうため、食育体験学習「5 A DAY たべるのおはなし教室」を開催します。

当社は、「1日5皿以上の野菜と200gの果物を食べましょう」をスローガンに、食育を通じて国民の健康増進を推進するファイブ・ア・デイ協会（5 A DAY）の会員として、地域の皆さまの健康を願い、野菜・果物摂取促進につながる食育活動を行っております。

この「5 A DAY たべるのおはなし教室」は、次世代を担うお子さまに、正しい食生活のあり方、野菜・果物摂取の大切さを知っていただくことを目的としており、公益社団法人 北海道栄養士会に所属する5 A DAY食育インストラクターが講師となって、スーパーマーケットの農産売場などを舞台に、野菜や果物を多く取り入れたバランスの良い食事の重要性や、それらに含まれる栄養について、クイズ形式で楽しみながら学ぶことができる取り組みです。

当社はこれからも「食」を通じた健康増進につながる取り組みを積極的に推進してまいります。



<イオン余市店 実施の様子>

**【実施概要】**

実施店舗：マックスバリュ日新店  
住 所：苫小牧市日新町2丁目5番22号  
開 催 日：6月10日（水）参加園 苫小牧市いとい北保育園  
実施時間：9：30～10：30  
参加園児数：15人（予定）

**【本件に関するお問い合わせ先】**

イオン北海道株式会社 コーポレートコミュニケーション部 電話番号：011-865-9111