

2026年1月29日
イオン北海道株式会社

～お買物の合間に!気軽に健康相談ができる5日間～
**イオン札幌手稲駅前ショッピングセンターにて
「まちの保健室」イベントを開催!**

イオン北海道株式会社(以下、当社)は、2026年2月3日(火)、2月10日(火)、12日(木)～14日(土)の計5日間、健康・介護や子育てなどについて看護師に気軽に相談できるイベント「まちの保健室」をイオン札幌手稲駅前ショッピングセンターで開催します。

本イベントは、安心して暮らせる健康の入口を創出し、地域の皆さまの健康増進と交流の場の提供を目的に、誰に相談していいかわからない健康や介護の問題、これから母になる方の体と心の不安や育児についてなど、地域の皆さまがお買物ついでに気軽に相談できる場として実施します。高齢者・介護者・ママ・プレママへ、それぞれの生活に寄り添ったかたちで相談・交流をしていただける企画です。

看護師による無料個別相談のほか、高齢者向け・ママ向けの健康講座、認知機能チェックや体験型コンテンツ「ふまねっと」などを実施します。また、歯科医師による口腔チェックや介護食などご高齢のご家族との暮らしに役立つ関連商品の展示も実施します。

当社は今後も、医療や介護の相談・交流の場を創出し、地域の皆さまに寄り添う店舗づくりを進めてまいります。

【イベント内容】

- 期 間：2月3日(火)、10日(火)、12日(木)～14日(土) 計5日間
 時 間：全日程10:00～15:00
 場 所：イオン札幌手稲駅前ショッピングセンター 屋内ひろば
 内 容：・看護師による無料個別相談
 ・健康講座(高齢者向け/ママ向け)
 ・介護食・健康関連商品の展示コーナー
 ・歯科医師による口腔チェック
 ・認知機能チェック&体験型コンテンツ(2月13日(金)のみ) /簡易チェックや軽運動ふまねっと等)
 主 催：イオン北海道株式会社
 株式会社かごぶらす
 大塚製薬株式会社
 協 力：認定NPO法人ふまねっと

手稲にお住まいの方 必見!

予約不要 参加無料

イオン札幌手稲駅前ショッピングセンター 屋内ひろばで開催!
買い物ついでにちょっとひとやすみ。看護師に日々のもやもやを話してみませんか?

まちの保健室

病気にいくほどじゃないけど、調子わるい...
少しでも楽に介護できるグッズって?
子どもの育てって、家人や家族にも相談しづらい...

プロの看護師さんに **無料**で **個別相談** できるから、お悩み解決!

こんなご相談ができます!

- 最近気になる体調のことを相談したい...
- いまの私の認知機能を知りたい!
- 介護やこれからの暮らしのことが心配
- 家族には話しづらい悩みがある...
- どこに相談すればよい分からず、困っている

看護師が寄り添います! 来場者特典あり!

2026年2月 全日程 10:00-15:00 開催予定!

	3日	10日	12日	13日	14日
対象	午前 高齢者	ママ 高齢者	高齢者 介護者	高齢者 介護者	高齢者 介護者

【主催】イオン北海道(株)・(株)かごぶらす・大塚製薬(株)
【協力】認定NPO法人ふまねっと

【本件に関するお問い合わせ先】

イオン北海道株式会社 コーポレートコミュニケーション部

電話: 011-865-9111