



イオン北海道からみなさまへ

スーパーマーケットで 子どもたちに「食」の大切さを 伝えています

野菜は1日5皿350g以上
小皿(小鉢)5皿分

野菜1皿分(70g)の目安



果物は1日200g

例えばみかん1個にバナナ1本で1日分

果物100gの目安



健康のために
1日5皿分(350g)
以上の野菜と
200gの果実を食べよう!



マックスバリュ
若松店

10月25日(金)実施

函館市内の保育園の園児
16名が参加しました!



イオン余市店

1月24日(金)実施

余市町内の幼稚園の園児
29名が参加しました!



イオン北海道は食育体験学習 「5 A DAY たべるのおはなし教室」を開催しています

イオン北海道は、「1日5皿分以上の野菜と200gの果物を食べましょう」をスローガンに、食育を通じて国民の健康増進を推進するファイブ・ア・デイ協会(5 A DAY)の会員として、地域の皆さまの健康を願い、野菜・果物摂取促進につながる食育活動を行っています。当社ではこの食育活動の一環として、店舗にて、食育体験学習「5 A DAY(ファイブ・ア・デイ) たべるのおはなし教室」を開催しています。

この教室は、公益社団法人 北海道栄養士会に所属する5 A DAY食育インストラ

クターが講師となり、スーパーマーケットの農産売場などを舞台に、野菜や果物を多く取り入れたバランスの良い食事の重要性や、それらに含まれる栄養について、クイズ形式で学ぶことができる取り組みです。今年度は1月に実施したイオン余市店を含む計5回の実施となり、これまでに約4,100名の子どもたちが野菜や果物の大切さについて学習しました。

当社はこれからも「食」を通じた健康増進につながる取り組みを積極的に推進してまいります。



SDGsの取り組み



SDGs(持続可能な開発目標)とは、持続可能な世界を実現するために国連サミットで採択された、2030年までの国際目標です。この取り組みによりSDGsの目標4、12、17の達成に貢献します。