

2019年10月21日  
マックスバリュ北海道株式会社

## 園児の皆さまがスーパーマーケット青果売場で楽しく学ぶ 食育体験学習「5 A DAY たべるのおはなし教室」を開催 函館市 マックスバリュ若松店にて

マックスバリュ北海道株式会社は、10月23日（水）にマックスバリュ若松店（函館市）において、園児の皆さまに野菜や果物の知識と理解を深めてもらうため、食育体験学習「5 A DAY たべるのおはなし教室」を実施いたしますので、お知らせいたします。

弊社は、「1日5皿以上の野菜と200gの果物を食べましょう」をスローガンに、食育を通じて国民の健康増進を推進するファイブ・ア・デイ協会（5 A DAY）の会員として、地域の皆様の健康を願い、野菜・果物摂取促進につながる食育活動を行っております。

この「5 A DAY たべるのおはなし教室」は、次世代を担うお子さまたちに、正しい食生活のあり方、野菜・果物摂取の大切さを知っていただくことを目的としています。

公益社団法人 北海道栄養士会に所属する5 A DAY食育インストラクターが講師となり、スーパーマーケット青果売場等を舞台に、野菜や果物を多く取り入れたバランスの良い食事の重要性や、それらに含まれる栄養について、クイズ形式で、楽しみながら学ぶことができます。

この取り組みは2012年以降毎年実施しており、2018年度は北海道内各店で438名のお子さまに参加いただいております。

弊社はこれからも「食」を通じた健康増進につながる取り組みを積極的に推進してまいります。



※画像は他店で実際に行われた体験学習の様子です。

■取材に関するお問い合わせは下記までお願いいたします。

マックスバリュ北海道株式会社

経営企画部

TEL:011-631-5192

■5 A DAY協会に関するお問い合わせは下記までお願いいたします。

ファイブ・ア・デイ協会

TEL:03-3537-7240

**【実施概要】**

- 実施店舗 : マックスバリュ若松店 (店長 : 藤波 健)
- 住 所 : 函館市若松町 25 番 1 号
- T E L : 0138-86-7322
- 参 加 園 : 認定こども園 函館高砂保育園
- 日 時 : 2019 年 10 月 23 日 (水) 9 : 30~11 : 00
- 参加人数 : 26 人