

2019年2月6日  
マックスバリュ北海道株式会社

## スーパーマーケットが教室になる！ 小学生向けプログラム「5 A DAY食育体験ツアー」を開催 池田町 マックスバリュ池田店にて

マックスバリュ北海道株式会社は、2月13日（水）にマックスバリュ池田店（池田町）において、小学生の皆さまに野菜や果物の知識と理解を深めてもらうため、小学生向けプログラム「5 A DAY 食育体験ツアー」を実施いたしますので、お知らせいたします。

弊社は、「1日5皿分以上の野菜と200gの果物を食べましょう」をスローガンに、食育を通じて国民の健康増進を推進するファイブ・ア・デイ協会（5 A DAY）の会員として、地域の皆さまの健康を願い、野菜・果物摂取促進につながる食育活動を行っております。

この小学生向けプログラムは、次世代を担うお子さまたちに正しい食生活のあり方、野菜・果物摂取の大切さを知っていただくことを目的としています。

公益社団法人 北海道栄養士会に所属する5 A DAY食育インストラクターが講師となり、スーパーマーケット青果売場等を舞台に、野菜や果物を多く取り入れたバランスの良い食事の重要性や、それらに含まれる栄養について、わかりやすい解説を行うほか、「お買い物ゲーム」で楽しみながら学ぶことができます。

この取り組みは2012年以降毎年実施しており、昨年は北海道内各店で444名のお子さまたちに参加いただいております。

弊社はこれからも「食」を通じた健康増進につながる取り組みを積極的に推進してまいります。



※画像は食育体験ツアーの実施イメージです。

■取材に関するお問い合わせは下記までお願いいたします。

マックスバリュ北海道株式会社

経営企画部

TEL:011-631-5192

■5 A DAY運動に関するお問い合わせは下記までお願いいたします。

ファイブ・ア・デイ協会

TEL:03-3537-7240

**【実施概要】**

- 実施店舗 : マックスバリュ池田店 (店長 : 上棚 飛鳥)
- 住 所 : 中川郡池田町字利別南町 17-23
- T E L : 015-579-2010
  
- 参 加 校 : 池田町立池田小学校
  
- 日 時 : 2019年2月13日(水) 10:00~11:25 (29名)