

2018年10月17日  
マックスバリュ北海道株式会社

**「野菜を多く、うす味で！～乳製品も」をテーマに  
健康に役立つレシピの紹介「食育セミナー」を  
マックスバリュ北40条店で開催**

マックスバリュ北海道株式会社は、10月21日（日）にマックスバリュ北40条店において、「野菜を多く、うす味で！～乳製品も」をテーマに野菜や乳製品がしっかり摂れるうす味レシピをご紹介する「食育セミナー」を実施いたしますので、お知らせいたします。

札幌市は、市民の食生活の課題として、野菜摂取量の不足、食塩のとり過ぎ、牛乳・乳製品の不足を挙げており、今年4月から第3次札幌市食育推進計画をスタートさせ、「健康寿命の延伸につながる食生活の実現」を重点取り組みの1つとして推進しています。

弊社は、この取り組みに賛同し、札幌市と食品メーカーさまと協力して開催する「食育セミナー」を通し、お客さまに野菜、牛乳・乳製品摂取の促進と減塩習慣の実践の大切さをお伝えいたします。

この食育セミナーは、弊社店舗のイートインスペース「くつろぎひろば」にて、札幌市保健所より、市民の食生活の課題と健康的な食生活を目指すためのおはなしや、食品メーカーさまより健康に役立つレシピを紹介することで、お客さまに野菜、牛乳・乳製品摂取の強化と減塩習慣の実践の大切さをお伝えし、ご自宅でもレシピを再現いただけることを目的としております。さらに、試食をご用意する他、ご希望の方は栄養について相談することができますので、日々の食生活を見直すきっかけづくりにご活用ください。



※画像は食育セミナーのイメージです。

尚、こちらの食育セミナーは当初9月9日（日）に計画しておりましたが、「平成30年北海道胆振東部地震」の影響により、開催を延期しておりました。9月9日（日）にご参加を予定いただいた方にはご期待に添えず、誠に申し訳ございませんでした。

■取材に関するお問い合わせは下記までお願いいたします。

マックスバリュ北海道株式会社

経営企画部

TEL:011-631-5192

## 【実施概要】

- 日 時 :2018年10月21日(日) 11:00~  
14:00~
- 実施店舗 :マックスバリュ北40条店 (店長:磯村 博康)
- 住 所 : 札幌市東区北40条東1丁目3-1
- T E L : 011-748-6600
- 食品メーカー :北海道味の素株式会社