

2018年3月26日  
マックスバリュ北海道株式会社

**園児の皆さまがスーパーマーケット青果売場で楽しく学ぶ  
5 A DAY食育プログラム・食育体験学習を開催  
函館市 マックスバリュ石川店にて**

マックスバリュ北海道株式会社は、3月29日（木）にマックスバリュ石川店（函館市）において、園児の皆さまに野菜や果物の知識と理解を深めてもらうための体験学習「5 A DAY食育プログラム・食育体験学習」を実施いたしますのでお知らせいたします。

弊社は、「1日5皿分以上の野菜と200g以上の果物を食べましょう」をスローガンに、食育を通じて国民の健康増進を推進するファイブ・ア・デイ協会（5 A DAY）の会員として、地域の皆様の健康を願い、野菜・果物摂取促進につながる食育活動を行っております。

この「5 A DAY食育プログラム・食育体験学習」は、次世代を担うお子さまたちに正しい食生活のあり方、野菜・果物摂取の大切さを知っていただくことを目的としています。

公益社団法人 北海道栄養士会に所属する5 A DAY食育インストラクターが講師となり、スーパーマーケット青果売場等を舞台に、野菜や果物を多く取り入れたバランスの良い食事の重要性、野菜や果物に含まれる栄養について、お買い物ゲーム（買い物の疑似体験）・野菜ゲームなどを通して、楽しみながら学ぶことができます。

この取り組みは2012年以降毎年実施され、昨年は北海道内各店で444名のお子さまたちにご参加いただいております。

弊社はこれからも「食」を通じた健康増進につながる取り組みを積極的に推進してまいります。



※画像は体験学習のイメージです。

■取材に関するお問い合わせは下記までお願いいたします。

マックスバリュ北海道株式会社

経営企画部

TEL:011-631-5192

■5 A DAY運動に関するお問い合わせは下記までお願いいたします。

ファイブ・ア・デイ協会

TEL:03-6402-3830

【実施概要】

- 日 時 : 2018年3月29日（木）  
9:30~10:50
- 実施店舗 : マックスバリュ石川店（店長：藤波 健）
- 住 所 : 函館市石川町226-6
- T E L : 0138-34-7740
- 参 加 園 : 社会福祉法人 ななえ福祉会 藤城保育園の皆さま 13名