

2014年8月6日
イオン北海道株式会社

公益社団法人社北海道栄養士会と共同開催！ 「みんなの食育アカデミー」

イオン北海道株式会社は、公益社団法人北海道栄養士会と共同で、「食と健康」をテーマに、大人を対象としたわかりやすく楽しいセミナーを道内のイオン4店舗にて実施しますのでご案内申し上げます。

近年では食生活の多様化から、子供においても生活習慣病・メタボリック・欠食など食に関わる問題が多数発生しています。加えて高齢化社会・医療費の高騰など、病気になったら薬に頼るのではなく、未然に病気を防止することが求められています。

こうした背景にともない、栄養による健康な社会づくりを目指して、地域の人々への食育活動を支援する栄養士会が健康に役立つ栄養情報を提供し、消費者の食習慣への不安を解消し、当社が地域の方々の健康作りへの場を提供する運びとなりました。

厚生労働省2012年国民健康・栄養調査では、若い世代ほど豆類の摂取量が減少しております。このままでは日本人の豆離れが進み、健康寿命が短くなることも懸念されています。当セミナーでは「みんなの食育アカデミー～食事があなたの未来を変える～」と題し、健康と栄養・食生活や、栄養バランスの基本と応用、大豆のチカラを見直すなどの講話を中心に学ぶことができます。また、ご出席いただきましたお客さまには大豆製品のお土産も用意しております。

イオン北海道は、道民一人ひとりが健康で豊かな生活をおくるためのサポートする機会を提供し、健康作りに貢献してまいります。

記

- 【開催地域】**
- 2014年8月 9日(土) 14時～15時
イオン釧路店 釧路郡釧路町桂木1丁目1-7
 - 2014年8月24日(土) 14時～15時
イオン名寄ショッピングセンター 名寄市徳田80番地1
 - 2014年9月 6日(土) 13時～14時
イオンモール旭川西 旭川市緑町23丁目2161-3
 - 2014年9月17日(水) 11時～12時
イオンモール釧路昭和 釧路市昭和中央4-18-1

- 【セミナー内容】**
- 講話「食事があなたの未来を変える」
 - ・健康と栄養について
 - ・栄養バランスの基本と応用
 - ・大豆のチカラを見直そう

- 【募集人数】** 各店舗 先着30人

- 【参加方法】** 参加は無料です。開催店舗のサービスカウンターにて事前申し込みが必要となります。
- 【共催】** イオン北海道株式会社
公益社団法人北海道栄養士会
- 【協賛】** 大塚製薬株式会社

<本件に関するお問い合わせ>

イオン北海道株式会社 広報部 高嶋・佐藤 電話：011-865-9111

《ご参考までに》

公益社団法人 北海道栄養士会

栄養士のために、栄養士が作った栄養士免許取得者の職能団体で、栄養士個人では出来ない研究や研修を中心に、栄養士の資質を高め道民の健康づくりに積極的な活動を進めております。栄養改善を通じて道民の健康の保持増進および疾病の予防を図るとともに、栄養士の資質の向上につとめ、道民の福祉の増進に寄与することを目的としています。

主な事業としては、

1. 道民の栄養改善に関する調査および研究（道民の食生活実態調査など）
 2. 道民の栄養および、健康に関する知識の普及のための講演会、栄養相談等の開催
 3. 栄養士のための研修会などの開催
- などが上げられます。