

2014年6月18日  
イオン北海道株式会社

**5 A DAY(ファイブ・ア・デイ)  
～一日5皿分の野菜と200gの果物をたべよう～  
「食育体験ツアー」「たべるのおはなし教室」開催!**

イオン北海道株式会社は、昨年に引き続き、5 A DAY(ファイブ・ア・デイ)「食育体験ツアー」「たべるのおはなし教室」を6月20日(金)より実施致しますのでご案内申し上げます。

近年、子どもを取り巻く食生活は多様化し、インスタント食品やファストフードを好んで食べるといった偏食や、朝食の欠食といった食生活の乱れが多くなってきています。また、生活習慣病予防の観点から、多くの健康に関する情報がメディア等から発信されているにも関わらず、日本人の野菜・果物摂取量は、若年層を中心に減少傾向にあります。

当社では、お客さまの健康的な食生活を実現したいと願い、常に「おいしさ」や「安全・安心」を追求してまいりました。その一つの取り組みとして、一般社団法人ファイブ・ア・デイ協会に加盟し、野菜・果物摂取促進につながる食育活動を行っております。その中で、昨年より店舗近郊の小学校の児童、幼稚園・保育園の園児を対象に、子どもへの食育支援を目的に、5 A DAY(ファイブ・ア・デイ)「食育体験ツアー」「たべるのおはなし教室」を実施してまいりました。

「食育体験ツアー」「たべるのおはなし教室」では、農産売場を見学し、“お買物の体験ゲーム”で、野菜や果物をじかに触れながら食育学習をし、バランスの良い食生活、不足しがちな野菜・果物摂取の大切さについて、楽しく学べる参加型食育体験学習プログラムです。

イオン北海道株式会社は、これからも地域子どもたちやお客さまのために、「食」に関わる様々な情報提供や活動を積極的に進めてまいります。6月20(金)イオンスーパー三笠店を皮切りに、今後も各店舗で実施していく予定です。

記

**【現在決定しているスケジュール】**

- イオンスーパーセンター三笠店 「たべるのおはなし教室」
  - ・ 日 時：6月20日(金) 10:00～11:30
  - ・ 実施場所：イオンスーパーセンター三笠店 専門店催事場・食品売場  
[三笠市岡山1059-1]
  - ・ 参加園：美唄市 アカシヤ幼稚園 年長 16名

● イオン紋別店 「食育体験ツアー」

- ・日 時：7月31日（木） 10：00～11：40
- ・実施場所：紋別市保健センター・イオン紋別店 食品農産売場  
紋別市保健センター〔紋別市幸町6丁目28-1〕  
イオン紋別店〔紋別市花園町3丁目4-39〕
- ・参加者：紋別市保健福祉部が募集した小学校1年生～4年生 20名

● イオン苫小牧店 「たべるのおはなし教室」

- ・日 時：9月3日（水）、4日（木） 各日10：00～11：40
- ・実施場所：イオン苫小牧店 1階ウエストコート・食品売場〔苫小牧市柳町3丁目1-20〕
- ・参加園：幼稚舎 あいか 38名

《ご参考までに》

**一般社団法人ファイブ・ア・デイ協会について**

一般社団法人ファイブ・ア・デイ協会は、「1日5皿分(350g)以上の野菜と200gの果物を食べましょう」をスローガンに、消費者や食に関わる企業、生産者、行政と連携し、野菜・果物の摂取が健康増進に重要であることを啓発し、1日の摂取量を増加させることによって、国民の健康増進に寄与貢献していく、5 A DAY運動を行うことを活動の目的としています。

**5 A DAY(ファイブ・ア・デイ)運動について**

1日【a day】に【5】皿分の野菜と200gの果物を食べよう、という意味を表した名前です。がんや生活習慣病の予防対策として、1991年にアメリカで立ち上がり、世界30カ国以上で展開されている生活習慣改善運動です。日本でも、食習慣の礎を育む子どもたちや忙しく働く世代へ向け、学校・職場・買い物などさまざまな場面を通じ、野菜・果物摂取を推進する、5 A DAYオリジナルの食育活動を展開しています。

**【本件に関するお問い合わせ】**

イオン北海道株式会社 広報部 高嶋・佐藤 TEL：011-865-9111